士師記故事的年代在以色列的王國開始之前，但因為當中提到「被擄」，所以能推測寫作年代在第二聖殿時期左右或者更晚。

第一次的查經許多人提到，過去在主日學中聽士師記的故事，總會用一個以色列人的視角在看這卷書，看完就覺得很熱血、想去殺爛迦南人，迦南美地很好、但迦南人壞透了，以色列人應該聽上主使者的話一開始就把迦南人殺光。就像我們也應該把心中的罪惡除去(?

不過去細究聖經會發現，迦南人才是原住民，以色列人就是個打著上主的名號就亂殺人的種族，然後他們的神還一直指責他們殺不夠。至於罪惡除去的部分…那麼快就將文本帶入自己的處境，其實很不尊重文本。對迦南的原住民而言，那是幾乎滅族的傷害，卻被後世許多讀者視為驕傲。

那為什麼那麼多的讀者在看完士師記後會有種想殺爛迦南人的熱血呢?大概是士師記的一開始就打著耶和華的名號吧。第二章的時候神的使者直接出來，批評那些攻入迦南的以色列人怎麼可以跟原住民一起好好生活，告訴他們這不是神的意思，應該要殺光他們才對，所以神要懲罰他們，以後這些留下來人會成為以色列人的仇敵。

耶和華的使者都出來說話了，後面的人看到以色列人居然不殺人，當然要跟著耶和華一起批評。